

Alimentation durable : Etterbeek passe à table !

La commune d'Etterbeek a concocté un menu d'automne lié à l'alimentation durable. De l'entrée au dessert, c'est tout un panel d'activités plus alléchantes les unes que les autres qui sont proposées aux citoyens.

L'Echevine du Développement durable, Marie-Rose Geuten, a mis l'alimentation durable au cœur de sa politique de sensibilisation du citoyen. Car s'alimenter est un acte quotidien, en lien direct avec l'environnement, l'économie et le social.

- ◆ Véritable parcours pédagogique en ce qui concerne l'alimentation durable, l'exposition « *Bon appétit ou bonne chance ?* » vous fera prendre conscience du contenu de votre assiette.
- ◆ Pour suivre, le film de Coline Serreau apportera des « *Solutions locales au désordre global* » et différents spécialistes viendront éclairer le débat à l'issue de la projection, le 21 octobre prochain, à l'Espace Senghor.
- ◆ En plat principal, une conférence « *Qu'y a-t-il vraiment dans nos assiettes ?* » vous permettra d'aborder toutes les questions sur le bio que vous n'avez jamais osé poser !
- ◆ Et pour le dessert, c'est un atelier du goût qui sera destiné tout spécialement aux enfants. Avec le potiron comme légume de saison, vous avez bien une petite idée du thème abordé ...

Etes-vous prêt pour passer à table ?

Alors parcourez notre menu complet en page suivante.

Contact :

Marie-Rose Geuten, Echevine du Développement durable
0476 29 04 68 - 02 627 27 00
marie-rose.geuten@telenet.be
marie-rose.geuten@etterbeek.be
avenue d'Auderghem 113-115
1040 Etterbeek

Menu « Alimentation durable » à Etterbeek Octobre 2010

Mise en bouche

Jeudi 14 octobre – de 18 à 20h – Hôtel communal (113, avenue d'Auderghem) - Espace 'Entrée libre'(r/c) - Entrée gratuite

- Vernissage de l'exposition « *Bon appétit ou bonne chance ?* » (visites du 14 octobre au 4 novembre 2010)
- Atelier 'Les dix bons conseils pour une alimentation saine et durable', agrémenté d'une dégustation gastronomique de produits durables (locaux, bio et de saison)
- Jeu interactif sur l'alimentation durable
- Rencontres et discussion autour d'un drink, de 18 à 21h.

Entrée

Jeudi 21 octobre, à 20h précises (accueil dès 19h30) - Espace Senghor (366, chaussée de Wavre)- Piétonnier Jourdan

Projection du film de Coline Serreau '*Solutions locales pour un désordre global*' suivie d'un débat. Ce film aborde les conséquences d'un système agricole perverti par une volonté de croissance irraisonnée et illustre, au travers de nombreux exemples concrets, les solutions locales qu'il est possible de mettre en œuvre.

Invités au débat : Thérèse Snoy (Députée fédérale), Alain Troubat (chef du restaurant etterbeekois *Stirwen*) ; *Kokopelli* Belgique (sauvegarde de la biodiversité des semences), le *Début des Haricots* asbl, *Karikol* (Convivium Slow Food à Bruxelles).

Verre de l'amitié à l'issue de la soirée et tirage au sort parmi les participants pré-inscrits. Dix heureux gagnants se recevront de sympathiques cadeaux, notamment des paniers en provenance des commerces bio d'Etterbeek.

Réservation : dd@etterbeek.be ou 02 627 27 73 ou 02 627 27 54.
Entrée : avec réservation 2 € - sans réservation 4€

Plat consistant

Lundi 25 octobre à 20h - Hôtel communal (113, avenue d'Auderghem) - Salle du Conseil, 1^{er} étage

Conférence : « *Qu'y a-t-il vraiment dans nos assiettes ?* »

Des spécialistes en biologie, agronomie et agriculture mettront en perspective les grands enjeux alimentaires du moment. Labels bio, empreinte écologique, législation, systèmes agricoles, pesticides... comment s'y retrouver ? Comment mieux choisir nos aliments et pourquoi ?

Entrée libre et gratuite

Dessert

Mercredi 27 octobre, de 14 à 17h – avenue des Casernes 10 – R/C ancien Home Jourdan

Activité à l'attention toute spéciale des enfants (6 à 12 ans) !

Atelier du goût conçu en partenariat avec le CPAS et destiné prioritairement à son public. Il sera animé par l'asbl '*Alibaba, les ateliers du goût et de la cuisine*' et permettra à nos gastronomes en culottes courtes de s'adonner aux meilleures recettes des produits de saison, sur le thème d'Halloween.

A 16h, les parents seront les bienvenus pour déguster les préparations des enfants.

Entrée gratuite. Inscription obligatoire : dd@etterbeek.be ou 02 627 27 73 ou 02 627 27 54