



## Douze familles autour d'une table durable

PATRICE LEPRINCE

jeudi 23 août 2012, 08:53

**Etterbeek. Les ménages ont été invités à relever un défi alimentaire.**



Parmi les familles ayant relevé le défi, celle d'Aurélie Manzi © Roger Job/commune ferme à la ville

Voilà une exposition nourrie d'appétissantes photos-témoignages qu'Etterbeek vous convie à déguster dès ce 3 septembre en son hôtel communal. Au menu, un tour de table, celle de douze familles qui ont accepté de relever le défi de l'alimentation durable lancé, au début de l'année, par l'ASBL Commune Ferme à la ville.

*« Notre objectif était à la fois de créer du lien social mais aussi de sensibiliser à une consommation saine et respectueuse de l'environnement », rappelle l'échevine du Développement durable, Marie-Rose Geuten (Ecolo) qui s'est aussi inspirée du Défi énergie imaginé par la Région bruxelloise. « Et qui fonctionne très bien puisqu'il permet à de nombreux ménages de réduire drastiquement leur consommation de gaz et d'électricité ».*

Restait à définir le profil des convives. *« Nous souhaitons que le panel soit représentatif et diversifié. Nous voulions aussi cibler les revenus faibles et moyens car, pour caricaturer un peu, les bobos sont déjà servis. Notre volonté était donc de toucher un public plus modeste et*

*des gens qui pourraient penser que le bio n'est pas pour eux car inaccessible financièrement*  
».

Et la sauce a pris puisqu'une cinquantaine de ménages se sont manifestés dont douze ont été retenus. Parmi eux, un isolé, un couple d'étudiants ou encore deux personnes âgées vivant avec leur fille, leur beau-fils et leurs enfants. Soit trois générations !

En pratique, les volontaires se sont engagés pour six mois, période durant laquelle ils ont participé à de nombreuses visites et notamment celle d'une ferme bio mais aussi passé du temps aux fourneaux. Une à deux fois par mois, les participants mangeaient tous ensemble, un membre de chaque ménage étant invité à cuisiner sous la houlette d'un coach. « *Chaque famille était aussi suivie par un nutritionniste pour travailler sur les habitudes alimentaires et les adapter aux besoins de chacun* », souligne Marie-Rose Geuten.

### **Ambassadeurs du bio**

Si aujourd'hui l'aventure a pris fin, la faim, elle, n'est pas pour autant tarie puisque parmi les douze ménages, plusieurs ont déjà décidé de cultiver leurs propres légumes sur une parcelle communale. Tous sont en tout cas désormais ambassadeurs du bio et amenés à partager leur expérience. Notamment à travers les photos exposées à l'hôtel communal d'Etterbeek.

Des clichés plutôt alléchants. Histoire d'ouvrir l'appétit de celles et ceux qui souhaiteraient s'asseoir à la table du prochain défi.

Du 3 au 14 septembre dans le hall de la maison communale, avenue d'Auderghem, 113.