

Etterbeek, le 18 janvier 2012

Etterbeek a lancé son «Défi Alimentation Durable»

Le « **Défi Alimentation Durable** » est un projet de sensibilisation à l'alimentation durable développé à l'initiative de Marie-Rose GEUTEN, Echevine du Développement durable à Etterbeek, avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Echevins.

Durant 6 mois (de janvier à juin 2012), **12 familles etterbeekoises** aux profils variés et sélectionnées sur base volontaire participeront à de **multiples activités autour de l'alimentation**. L'objectif du projet est de leur faire découvrir une alimentation bio, locale et de saison et de proposer à leur réflexion différentes thématiques afin de **démontrer qu'il est possible de se nourrir de manière saine et respectueuse de notre environnement, et même... à petits prix**. Les conseils en matière de bonne pratique alimentaire ainsi mis en lumière, serviront ensuite à sensibiliser l'ensemble de la population etterbeekoise à cette expérience et à l'utilité de nous interroger sur nos manières de consommer.

Une **soirée de lancement** du « **Défi Alimentation Durable** » s'est déroulée le **mardi 17 janvier 2012**, autour d'un buffet festif et durable. Les douze ménages ont ainsi pu faire connaissance les uns avec les autres et rencontrer les coaches et conseillers qui vont les suivre de près durant le défi. Les participants se sont engagés à devenir des « Ambassadeurs » du défi auprès de la population etterbeekoise. Des comptes-rendus, des photos et vidéos seront mis en ligne régulièrement afin d'intéresser l'ensemble des concitoyens à la manière dont ces familles vivent l'expérience.

A vos tabliers !

Ce **samedi 21 janvier** sera l'occasion pour nos familles, de revêtir leur tablier et de s'appliquer au fourneau pour un premier cours de cuisine végétarienne. En cuisine : un « chef » par famille. Et en salle : les familles au grand complet pour venir déguster les nouvelles recettes mises au point. Le tout dans une ambiance conviviale où les papilles seront à la fête.

Cette activité aura lieu à la **salle « Le Cercle »** (6, rue Doyen Boone à Etterbeek) entre 10h et 14h (animation de 10h à 11h, cuisine de 11h à 13h – repas de 13h à 14h).

Avec le soutien financier de Bruxelles Environnement

